

NaturFreunde

Programm

2. Halbjahr 2023

Ortsgruppe Groß-Gerau e.V.



**Angebote für: Wanderungen Bergsport Bergwanderungen
Kurzwanderungen für Senioren und Rollator-Benutzer
Radfahren**

Kontaktadressen

Vorsitzender Horst Hartmann	Tel. 0170 - 8371035 ✉ horst.hartmann@naturfreunde-gross-gerau.de
Wandern Jürgen Kappel	Tel. 0173-7775590 ✉ juergen.kappel@naturfreunde-gross-gerau.de
Bergsport	✉ bergsport@naturfreunde-gross-gerau.de
Kinder-/Jugendgruppe	✉ kindergruppe@naturfreunde-gross-gerau.de
Wassersport	✉ www.naturfreunde-gross-gerau.de

Aktuelle und zusätzliche Informationen zum Programm

findet Ihr im

- Schaukasten Groß-Gerau Gernsheimer Str. 1 -
- Groß-Gerauer Echo -
- Homepage: www.naturfreunde-gross-gerau.de

in unserem TeamUp Kalender

- [Aktueller Veranstaltungskalender Bergsport](#) -

ACHTUNG!!! Weitere Info per E-Mail oder im Schaukasten!

Allgemeine Infos und Bedingungen zu unseren Touren, Fahrten und Veranstaltungen sind auf unserer Homepage www.naturfreunde-gross-gerau.de veröffentlicht und werden mit der Anmeldung akzeptiert.

Bitte unbedingt die Anmelde- und Zahlungsfristen einhalten !!!



Referat Bergsport (regelmäßige Termine)



Liebe Freundinnen und Freunde des Kletterns

Die NaturFreunde Groß-Gerau bieten an einem Samstagnachmittag pro Monat in der KletterBar in Offenbach ein gemeinsames Klettern an. In der Zeit von 14 – 17 Uhr werdet Ihr von einer Trainerin unterstützt, angeleitet und motiviert

Dieses Angebot können alle wahrnehmen; Anfänger*innen, Fortgeschrittene, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und auch Menschen, die besondere Unterstützung brauchen.

Der Eintritt in die Kletterhalle muss jede/r selber bezahlen, ebenso die Kosten für Material, das vor Ort ausgeliehen wird.

Wer zu unserem Kletterangebot kommen möchte, meldet sich bitte immer bis donnerstags vor dem Klettertermin per Mail an: rajka.stingl@web.de

Die neuen Klettertermine stehen noch nicht fest:

Info siehe Internet unter [✉www.naturfreunde-gross-gerau.de](mailto:www.naturfreunde-gross-gerau.de)

Wir treffen uns direkt in der KletterBar.

Eine Vorabinfo erfolgt zusätzlich per Newsletter über unseren Bergsportverteiler.

Bouldern

a.) Samstags 9.30-11.30 Uhr: Löwenstark – Wir bouldern zusammen mit Schüler*innen der Luise-Büchner-Schule. NaturFreunde und Gäste willkommen. Empfohlenes Alter 10-16 Jahre.

b.) Samstags 11.30-13.00 Uhr: Eltern/Kind-Bouldern, empfohlen für Kinder ab 4 Jahre, gerne zusammen mit bewegungsfreudigen Eltern. Ihr werdet durch ausgebildete Trainer*innen unterstützt.

c.) Dienstags von 15.30-17.00 Uhr: Freies Bouldern für NaturFreunde jeden Alters.

Gerne vorher anmelden bei matthias.grell@web.de.

Aktuelles zu den jeweiligen Termine z.B. Ausfallen wegen Ferien, Krankheit o.ä. findet ihr auf der Webseite:

[Aktueller Veranstaltungskalender Bergsport](#)

Programmänderungen vorbehalten!!!

Zu ALLEN Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen



Juli 2023

Sa. 01.07.2023

Nachwanderung

Vom alten Rathaus geht's Richtung Wallerstädten, vorbei an der Kläranlage zu den alten nun renaturierten Zuckerdeichen und weiter zum Äppelgarten, wo wir eine Rast einlegen. Da wir kurz vor dem Vollmond liegen wird dieser uns dann den Heimweg beleuchten.

Gehzeit ca. 3,0 Std. - Strecke ca. 13 km

Kosten entstehen außer für die Verpflegung keine.

Treffpunkt: 18:00 Uhr altes Rathaus in Groß-Gerau bei den Hessendreschern

**Anmeldung spätestens Donnerstag 29.06.2023
bitte per Mail an**

✉ juergen.kappel@naturfreunde-gross-gerau.de

Weitere Infos bei Jürgen Kappel Tel. 0173 – 77 75 590

Gäste sind selbstverständlich herzlichst willkommen.

Mo. 03.07.2023

Kurzwanderungen für Senioren und Rollator-Benutzer „Ostpark in Rüsselsheim“

Einkehr im Cafe Am Friedhof

Treffpunkt: 14:00 Uhr Parkplatz Fasanerie oder Schützenstraße in Groß-Gerau zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Anmeldung bis 01.07.2023 bei Karola Thill,

Achtung geänderte Telefonnummer 0170 - 8371035

oder per Mail an

✉ horst.hartmann@naturfreunde-gross-gerau.de



August 2023

Mo. 07.08.2023 **Kurzwanderungen für Senioren und Rollator-Benutzer
„Bruchwiesen in Büttelborn“**
Treffpunkt: 14:00 Uhr Parkplatz Fasanerie oder Schützenstraße
in Groß-Gerau zur Bildung von Fahrgemeinschaften
Anmeldung bis 05.08.2023 bei Karola Thill,
Tel. 06158-8788620 oder per Mail an
[✉horst.hartmann@naturfreunde-gross-gerau.de](mailto:horst.hartmann@naturfreunde-gross-gerau.de)

So. 13.08.2023 **Natura Trail Mörfelden**
Vom Bahnhof Mörfelden wandern wir auf einen Teil des
Natura Trails der OG Mörfelden zum Oberwaldberg. Der mit
40 m höchsten Erhebung im Kreis Groß-Gerau. Hier hat
man bei gutem Wetter einen super Rundblick ins Rhein-Main-
Gebiet. Wenn wir uns daran satt gesehen haben, laufen wir
zum NFH-Mörfelden, wo wir uns stärken können. Anschließend
geht's vorbei am Bornbruchsee zurück zum Bahnhof, wo wir
die Rückfahrt antreten.

Gehzeit ca. 2,5 Std. - Strecke ca. 11 km

Kosten entstehen für Bahnfahrt und Verpflegung.

Treffpunkt: 9:30 Uhr Bahnhof Groß-Gerau Dornberg
Anmeldung spätestens Donnerstag 10.08.2023
bitte per Mail an

[✉juergen.kappel@naturfreunde-gross-gerau.de](mailto:juergen.kappel@naturfreunde-gross-gerau.de)

Weitere Infos bei Jürgen Kappel Tel. 0173 – 77 75 590

Gäste sind selbstverständlich herzlichst willkommen.



September 2023

Mo. 04.09.2023 **Kurzwanderungen für Senioren und Rollator-Benutzer
Wanderung zum Kleewoog von Gräfenhausen**
Treffpunkt: 14:00 Uhr Parkplatz Fasanerie oder Schützenstraße
in Groß-Gerau zur Bildung von Fahrgemeinschaften
Anmeldung bis 02.09.2023 bei Karola Thill,
Tel. 06158-8788620 oder per Mail an
[✉horst.hartmann@naturfreunde-gross-gerau.de](mailto:horst.hartmann@naturfreunde-gross-gerau.de)

So. 17.09.2023

Taunuswanderung (Obergladbach)

In Fahrgemeinschaft geht's nach Obergladbach/Taunus. Wir werden in dem engen Gladbachtal auf und absteigen zu den Ausblicken am Gründchen, zum roten Kopf und am Gaulskopf. Eine knackige Wanderung im steten Wechsel zwischen tiefen Wäldern, offenen Wiesen und engen Tälern, die aber durch vielerlei wunderschöne Ausblicke belohnt wird. Ausdauer und Trittsicherheit ist hier gefragt.

Gehzeit ca. 5,5 Std. - Strecke ca. 18 km – 500 Höhenmeter

Kosten entstehen für Fahrtkosten und Verpflegung.

Treffpunkt: 8:00 Uhr Marktplatz in Groß-Gerau
zur Bildung von Fahrgemeinschaften

**Anmeldung spätestens Donnerstag 14.09.2023
bitte per Mail an**

✉ juergen.kappel@naturfreunde-gross-gerau.de

Weitere Infos bei Jürgen Kappel Tel. 0173 – 77 75 590

Gäste sind selbstverständlich herzlichst willkommen.



Oktober 2023

Sa. 07.10.2023

Bunter Familiennachmittag mit Ehrungen

Im Haus Leni Groß-Gerau, Darmstädter Str. 101 oder Haus Raiss - **Jahresrückblick bei Kaffee und Kuchen**

Treffpunkt 14:00 Uhr – Bitte zwecks Planung anmelden

**Für ältere Gäste wird ein Fahrdienst organisiert,
bitte bis 02.10.2023 melden bei:**

Horst Hartmann Tel. 06158/8788620 oder 0170/8371035

oder ✉ horst.hartmann@naturfreunde-gross-gerau.de

Mo. 09.10.2023

Kurzwanderungen für Senioren und Rollator-Benutzer „Treburer Damm- und Auenwanderung“

Treffpunkt 14:00 Uhr Parkplatz Fasanerie oder Schützenstraße
in Groß-Gerau zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Anmeldung bis 07.10.2023 bei Karola Thill,

Tel. 06158-8788620 oder per Mail an

✉ horst.hartmann@naturfreunde-gross-gerau.de

So. 15.10.2023

Frankfurter Grüngürtel

Vom Frankfurter Bahnhof bewandern wir einen Teil des Frankfurter Grüngürtels. Von der S-Bahnhaltestelle Mühlberg geht's zum Goetheturm, hier besuchen wir Figuren des Künstlers F.K. Wächter, anschließend begeben wir uns wieder auf den Heimweg.

Gehzeit ca. 3,0 Std. - Strecke ca. 12 km

Kosten entstehen für Bahnfahrt und Verpflegung.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Bahnhof Groß-Gerau Dornberg

**Anmeldung spätestens Donnerstag 12.10.2023
bitte per Mail an**

✉ juergen.kappel@naturfreunde-gross-gerau.de

Weitere Infos bei Jürgen Kappel Tel. 0173 – 77 75 590

Gäste sind selbstverständlich herzlichst willkommen.



November 2023

So. 12.11.2023

Natura Trail der NaturFreunde Groß-Gerau

Vom Stockstädter Bahnhof über den Altrhein auf den Kühkopf, auf dem uns eine besondere Herbststimmung erwartet. Auf Hessens größtem Naturschutzgebiet erwarten uns eine Vielzahl von Arten und Lebensräumen, die in Europa bedroht sind und die es wert sind erhalten und bewundert zu werden.

Gehzeit ca. 2,0 Std. - Strecke ca. 8 km

Kosten entstehen für Bahnfahrt und Verpflegung.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Bahnhof Groß-Gerau Dornberg

**Anmeldung spätestens Donnerstag 09.11.2023
bitte per Mail an**

✉ juergen.kappel@naturfreunde-gross-gerau.de

Weitere Infos bei Jürgen Kappel Tel. 0173 – 77 75 590

Gäste sind selbstverständlich herzlichst willkommen.



Dezember 2023

So. 17.12.2023

Jahresabschluss Wanderung

Vom Frankfurter Hauptbahnhof geht es immer die Bankentürme im Blick über den Eisernen Steg auf die andere Mainseite. Hier laufen wir das Deutschherrenufer entlang bis wir auf Höhe der Europäischen Zentralbank wieder auf die andere Mainseite wechseln. Ab da geht es durch die grüne Lunge Frankfurt's Friedberger Anlage, Bethmannpark und Eschersheimer Anlage zum Römer, auf welchem zu dieser Zeit der Weihnachtsmarkt stattfindet. Hier beenden wir die Wanderung und können entweder in der Gruppe oder einzeln uns in weihnachtliche Stimmung bringen.

Gehzeit ca. 2,5 Std. - Strecke ca. 11 km

Kosten entstehen für Bahnfahrt und Verpflegung.

Treffpunkt: 11:00 Uhr Bahnhof Groß-Gerau Dornberg

**Anmeldung spätestens Donnerstag 14.12.2023
bitte per Mail an**

✉ juergen.kappel@naturfreunde-gross-gerau.de

Weitere Infos bei Jürgen Kappel Tel. 0173 – 77 75 590

Gäste sind selbstverständlich herzlichst willkommen.