

Gäste sind selbstverständlich herzlichst willkommen.



**Sicher Klettern mit den NaturFreunden
Kletterkurs zum Erlangen des Toprope-Kletterschein (Indoor)**

21.01.2023 (14:00 - 18:00 Uhr) und 22.01.2023 (10:00 - 15:00 Uhr)

Anmeldeschluss: 06.01.2023

Kategorie: Kletterkurs

Kursziel: Selbstständiges Topropeklettern und Sichern; Bei erfolgreicher Teilnahme Erlangen des Kletterschein Basic – Toprope Indoor

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche, Erwachsene, Einsteiger

Leitung: Matthias Grell, Trainer C Sportklettern

Voraussetzungen: Erfahrungen im Klettern (Anfängerniveau)

Spezielle Anforderungen: Teilnehmen können alle ab 10 Jahren. Für Minderjährige ist eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten erforderlich.

Kosten:

Lehrgangsgebühr: Mitglieder: 30,- € (ermäßigt* 10 €); Gäste: 60,- € (ermäßigt* 20,- €). Hinzu kommt der Halleneintritt an Tag 2.

*ermäßigte Kursgebühr für Schüler, Azubis, Studenten, FSJler (bis 27 J.) sowie für Senioren (ab 60 J.)

Auskunft & Anmeldung:

Matthias Grell (matthias.grell@web.de)

Anmeldung per email oder unter:

<https://www.naturfreunde.de/termin/sicher-klettern-mit-den-naturfreunden-3>

Dort sind auch weitere Details zu der Veranstaltung zu finden

Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 12

(ACHTUNG: Platzvergabe nach Reihenfolge der Anmeldung!)

Benötigte Ausrüstung:

Hüftsitzgurt, Kletterschuhe, Halbautomatisches Sicherungsgerät (GriGri oder Matik), 2 Verschlusskarabiner oder ein 3-Wege-Karabiner (SafeBiner). Material kann nach Absprache zur Verfügung gestellt werden.

Ort: Luise-Büchner-Schule, Jahnstraße 35, 64521 Groß-Gerau (Tag 1) und KletterBar, Offenbach (Tag 2)