

NaturFreunde

Jahresprogramm 2023

Ortsgruppe Groß-Gerau e.V.



**Angebote für: Wanderungen Bergsport Bergwanderungen
Kurzwanderungen für Senioren und Rollator-Benutzer
Radfahren**

Kontaktadressen

Vorsitzender
Horst Hartmann

Tel. 0170 - 8371035

✉ horst.hartmann@naturfreunde-gross-gerau.de

Wandern
Jürgen Kappel

Tel. 0173-7775590

✉ juergen.kappel@naturfreunde-gross-gerau.de

Bergsport

✉ bergsport@naturfreunde-gross-gerau.de

Kinder-/Jugendgruppe

✉ kindergruppe@naturfreunde-gross-gerau.de

Wassersport

✉ www.naturfreunde-gross-gerau.de

Aktuelle und zusätzliche Informationen zum Programm

findet Ihr im

- Schaukasten Groß-Gerau Gernsheimer Str. 1 -
- Groß-Gerauer Echo -
- Homepage: www.naturfreunde-gross-gerau.de

in unserem TeamUp Kalender

- [Aktueller Veranstaltungskalender Bergsport](#) -

ACHTUNG!!!

Wir weisen darauf hin, dass bei alle Veranstaltungen die zum Veranstaltungstag gültigen CORONA-Vorschriften und AHA-Regeln eingehalten werden müssen. Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung dringend notwendig!

Weitere Info per E-Mail oder im Schaukasten!

Allgemeine Infos zu unseren Touren, Fahrten und Veranstaltungen.

Bitte unbedingt die Anmelde- und Anzahlungsfristen einhalten !!!

Lt. den Datenschutzrichtlinien gilt für alle Veranstaltungen folgender Hinweis:

Wenn nicht ausdrücklich widersprochen wird, erklären sich die Teilnehmer bereit das Bildmaterial, das während der Veranstaltung entsteht, für Publikationen der NaturFreunde in jeder Form freizugeben. Kontaktdaten zur Bildung von Fahrgemeinschaften werden unter den Teilnehmern weitergegeben.

Bei Teilnahme von Minderjährigen bitte beachten: Mindestalter bis 13 Jahre in Begleitung eines Elternteils, ab 14 Jahre alleine möglich. Für Minderjährige ist eine schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Die Veranstaltungen sind nicht barrierefrei.

Dies betrifft nicht die Kurzwanderungen für Senioren und Rollator-Benutzer

1. Die Tourenbeschreibungen zeigen die Planung des Tourenleiters. Änderungen und Abweichungen aus den verschiedensten Gründen sind möglich!
2. Preisänderungen bei Fahrkarten, Leistungen Dritter etc., nach Veröffentlichung des Programms, können an die Teilnehmer weitergegeben werden.
3. Bei Radtouren wird ein straßenverkehrstaugliches Fahrrad vorausgesetzt.
4. Die teilnehmenden Mitglieder sind über die NaturFreunde unfallversichert. **Nichtmitglieder sorgen bitte selbst für entsprechenden Versicherungsschutz.**
5. Für weitergehende Versicherungen wie z. B. Auslandskrankenversicherung hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen.
6. Für notwendige Visa ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.
7. Bei Bahnfahrten sind die unterschiedlichen Bahnhöfe in Groß-Gerau zu berücksichtigen (Groß-Gerau Sudetenstr. oder Groß-Gerau Dornberg).
8. Wenn nicht anders vereinbart, rechnen die Autofahrer bei Fahrgemeinschaften direkt mit ihren Mitfahrern ab.

Zu ALLEN Veranstaltungen sind Gäste herzlich willkommen



Referat Bergsport (regelmäßige Termine)



Liebe Freundinnen und Freunde des Kletterns

Die NaturFreunde Groß-Gerau bieten an einem Samstagnachmittag pro Monat in der KletterBar in Offenbach ein gemeinsames Klettern an. In der Zeit von 14 – 17 Uhr werdet Ihr von einer Trainerin unterstützt, angeleitet, motiviert

Dieses Angebot können alle wahrnehmen; Anfänger*innen, Fortgeschrittene, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und auch Menschen, die besondere Unterstützung brauchen.

Der Eintritt in die Kletterhalle muss jede/r selber bezahlen, ebenso die Kosten für Material, das vor Ort ausgeliehen wird.

Wer zu unserem Kletterangebot kommen möchte, meldet sich bitte immer bis donnerstags vor dem Klettertermin per Mail an: rajka.stingl@web.de

Die ersten Klettertermine stehen schon fest:

Samstag, den 14.01.2023

Samstag, den 11.02.2023

Samstag, den 11.03.2023 jeweils von 14 – 17 Uhr

Wir treffen uns direkt in der KletterBar.

Eine Vorabinfo erfolgt zusätzlich per Newsletter über unseren Bergsportverteiler.

Bouldern

a.) Samstags 9.30-11.30 Uhr: Löwenstark – Wir bouldern zusammen mit Schüler*innen der Luise-Büchner-Schule. NaturFreunde und Gäste willkommen. Empfohlenes Alter 10-16 Jahre.

b.) Samstags 11.30-13.00 Uhr: Eltern/Kind-Bouldern, empfohlen für Kinder ab 4 Jahre, gerne zusammen mit bewegungsfreudigen Eltern. Ihr werdet durch ausgebildete Trainer*innen unterstützt.

c.) Dienstags von 15.30-17.00 Uhr: Freies Bouldern für NaturFreunde jeden Alters.

Gerne vorher anmelden bei matthias.grell@web.de.

Aktuelles zu den jeweiligen Termine z.B. Ausfallen wegen Ferien, Krankheit o.ä. findet ihr auf der Webseite:

[Aktueller Veranstaltungskalender Bergsport](#)

Programmänderungen vorbehalten!!!



Januar 2023

So. 15.01.2023

Start ins neue Jahr

Wir laufen durch die Groß-Gerauer Stadtteile entlang unserer Bronzefiguren

Wir treffen uns am Sonntag, dem 15.01.23 um 10.00 auf dem Marktplatz beim Ferkelbauer, starten Richtung Berkach zum Sämann, weiter geht's über Dornheim nach Wallerstädten, wo wir einkehren werden. Nachdem wir uns gelabt haben geht's übers Ebbelwoipädche wieder Richtung Gross-Gerau, durch die Fasanerie und durch die Stadt, wo wir auch die anderen Bronzefiguren besuchen z.B. den Lampenanzünder, den Ziegenhirten etc. Danach beenden wir unsere Wanderung wieder auf dem Marktplatz.

Gehzeit ca. 4,0 Std. - Strecke ca. 15,0 km

Kosten entstehen außer für die Verpflegung keine.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Marktplatz in Groß-Gerau

Anmeldung spätestens Donnerstag 12.01.2023

Anmeldung bitte per Mail

✉ juergen.kappel@naturfreunde-gross-gerau.de

Weitere Infos bei Jürgen Kappel Tel. 0173 – 77 75 590

Gäste sind selbstverständlich herzlichst willkommen.

Sa. 21.01.2023

Sicher Klettern mit den NaturFreunden

So. 22.01.2023

Kletterkurse zum Erlangen des Toprope-Kletterschein (Indoor)

Ausschreibung siehe Seite 11



Februar 2023

So. 05.02.2023

Schneeschuhwanderwoche in Bodenmais/Bayrischer Wald

bis

Info Horst Hartmann Tel. 0170-8371035 oder 06158-8788620

So. 12.02.2023

oder per Mail: ✉ horst.hartmann@naturfreunde-gross-gerau.de

Ausgebucht!!!

Mi. 22.02.2023

Katerwanderung mit Heringessen

Treffpunkt 18:11 Uhr Parkplatz Schützenstraße Groß-Gerau

Anmeldung bis 13.02.2023

bei Klaus Schulmeyer Tel. 06152-54700



März 2023

So. 19.03.2023

Eine Panoramawanderung über die Tromm

Wir treffen uns am Sonntag, dem 19.03.2023 um 10.00 Uhr auf dem Marktplatz Gross-Gerau, bilden Fahrgemeinschaften und fahren gemeinsam nach Waldmichelbach, von wo aus wir eine wunderschöne Panoramawanderung beginnen. Vom Ausgangspunkt in Waldmichelbach geht's vorbei am Schimmelberg über den Höhenweg zum Trommturm, den es sich zu besteigen lohnt. Weiter geht's zur Siedlung Tromm, eine der höchstgelegenen Ortschaften im Odenwald. Passieren auf dem Weg stehende Kunstwerke. Auf dem weiteren Weg bieten sich eine beeindruckende Weitsichten gen Süden! Kurz vor Wald-Michelbach steht auf dem Bergrücken eine auffällige Buntsandsteinsäule.

Gehzeit ca. 3,0 Std. - Strecke ca. 12 km

Kosten pro Person: Beteiligung an der Fahrgemeinschaft, sowie Verpflegung.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Marktplatz in Groß-Gerau zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Anmeldung bis spätestens Mittwoch 15.03.2023

Anmeldung bitte per Mail

✉ juergen.kappel@naturfreunde-gross-gerau.de

Weitere Infos bei Jürgen Kappel Tel. 0173-77 75 590

Gäste sind selbstverständlich herzlichst willkommen.

Fr. 24.03.2023

Jahreshauptversammlung Ortsgruppe

19:00 Uhr TV Gaststätte Stadthalle Groß-Gerau,
Luisenstr. 11



NaturFreunde Ortsgruppe Groß-Gerau e. V.



E I N L A D U N G

zur Jahreshauptversammlung

am Freitag, den 24.03.2023

im Spiegelsaal der Stadthalle Groß-Gerau, Luisenstraße 11

Beginn: **19:00 Uhr**

Es gelten, wie bei allen unseren Veranstaltungen, die zum Veranstaltungstag gültigen CORONA-Vorschriften und AHA-Regeln – deshalb kann es kurzfristig zu Änderungen kommen. Vielen Dank für Euer Verständnis.

Tagesordnung

1. Begrüßung und Totenehrung
2. Verlesung des Protokolls der JHV 2022 und Genehmigung
3. Berichte
4. Aussprache
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahl der Delegierten zur Bezirkskonferenz 2023
7. Mitgliedsbeiträge 2024
8. Anträge
9. Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen spätestens am 10.03.2023 dem Vorstand vorliegen.

Während der Mitgliederversammlung können Anträge gestellt werden, deren Einbringung fristgemäß nicht möglich war (§ 12.5 Ortsgruppensatzung).

Wir hoffen auf eine rege Beteiligung und grüßen mit herzlichem
„**Berg Frei**“

NaturFreunde Groß-Gerau

Der Vorstand



April 2023

Mo. 03.04.2023

Kurzwanderung für Senioren und Rollator-Benutzer Kastanienallee Wallerstädten

Treffpunkt 14:00 Uhr Parkplatz Schützenstraße in Groß-Gerau

Anmeldung bis 01.04.2023 bei Karola Thill,

Tel. 06158-8788620

oder horst.hartmann@naturfreunde-gross-gerau.de

So. 16.04.2023

Saalburg und Hessenpark

am Sonntag, dem 16. April 2023 treffen wir uns um 10.00 Uhr auf dem Marktplatz zur Bildung von Fahrgemeinschaften und fahren gemeinsam zur Saalburg. Von hier aus geht's zum Hessenpark, wo wir uns auch verpflegen können. Nach der Besichtigung des Hessenparks geht es wieder zurück zur Saalburg welche wir eventuell auch besichtigen. Die Wanderung selbst dauert etwa 2 Std. 15 Min. und ist ca. 9 km lang. Kosten entstehen für Eintrittsgelder, Einkehr und Beteiligung an den Fahrgemeinschaften.

Gehzeit 2 Std. 15 Min. - Strecke ca. 9,0 km

Kosten pro Person: Beteiligung an der Fahrgemeinschaft, sowie Verpflegung.

Treffpunkt: 10:00 Uhr Marktplatz in Groß-Gerau zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Anmeldung bis spätestens Donnerstag 13.04.2023

Anmeldung bitte per Mail

✉ juergen.kappel@naturfreunde-gross-gerau.de

Weitere Infos bei Jürgen Kappel Tel. 0173-77 75 590

Gäste sind selbstverständlich herzlichst willkommen.



Mai 2023

- Termin in Mai offen Teilnahme an der **NaturFreunde Friedenswanderung 2023**
Nähere Infos zu den möglichen Etappen erfolgen später
- Mo. 01.05.2023 **Radtour ins Blaue**
Treffpunkt 10:00 Uhr Parkplatz Schützenstr., Groß-Gerau
Anmeldung bis 27.04.2023
Info Klaus Schulmeyer Tel. 06152-54700
- Mo. 08.05.2023 **Kurzwanderung für Senioren und Rollator-Benutzer
Fischteiche in Stockstadt am Rhein**
Treffpunkt 14:00 Uhr Parkplatz Schützenstraße in Groß-Gerau
Anmeldung bis 06.05.2023 bei Karola Thill,
Tel. 06158-8788620
oder horst.hartmann@naturfreunde-gross-gerau.de
- So. 14.05.2023 **Nabu-Projekt und Groß-Gerauer Wald**
- Am Sonntag, dem 14. Mai 2023 treffen wir uns um 10 Uhr in Groß-Gerau, Wasserweg bei Erlenbacher, von wo aus wir zu einem Projekt des NABU Gross-Gerau wandern. Martina Polenski wird uns dort über das Projekt informieren. Anschließend werden wir auf wunderschönen, zum Teil versteckten, Waldwegen noch durch Groß-Gerau's Wälder streifen. Die Wanderung ist mit einer Einkehr geplant und dauert etwas über 3 Stunden.
- Gehzeit ca. 3 Std. 15 Min. – Strecke 14 km
Kosten entstehen für die Verpflegung keine.
Treffpunkt: 10.00 Uhr Marktplatz in Groß-Gerau zur
- Anmeldung spätestens bis Donnerstag, den 12.05.2022**
Anmeldung bitte per Mail
✉ juergen.kappel@naturfreunde-gross-gerau.de
Weiter Infos bei Jürgen Kappel Tel.: 0173 – 77 75 590
- Gäste sind selbstverständlich herzlichst willkommen.



Juni 2023

Mo. 05.06.2023 **Kurzwanderungen für Senioren und Rollator-Benutzer
„Maaraue“ bei Mz.-Kostheim**
Treffpunkt 14:00 Uhr Parkplatz Schützenstraße in Groß-Gerau
Anmeldung bis 02.06.2023 bei Karola Thill,
Tel. 06158-8788620
oder horst.hartmann@naturfreunde-gross-gerau.de

So. 18.06.2023 **Rotenfels**



Am Sonntag, dem 18. Juni 2023 geht's zum Rotenfels, einem beliebtem Kletterfels und in den Naturpark Soonwald/Nahe bei Bad Kreuznach. Wir treffen uns um 9.00 Uhr auf dem Marktplatz in Gross-Gerau, bilden Fahrgemeinschaften und fahren zum Startpunkt unserer Wanderung. Vom Parkplatz aus geht's zum Götzenfels, zur Bastei und Rotenfels, wo es sehr schöne Aussichten gibt und wir bestimmt auch Kletterern bei ihrem Sport zuschauen können, denn der Rotenfels ist ein beliebter Kletterfels teils mit alpinem Charakter. Er liegt zwischen Traisen und Bad Münster am Stein. Sobald wir den Fels verlassen haben geht's bergab nach Bad Münster entlang der Nahe ins Salinental, wo wir im Brauwerk, einer Mischung aus Brauerei und Gradierwerk, eine Rast einlegen werden. Anschließend geht's dann wieder auf den Rückweg.

Die Wanderung wird mittelschwer, etwas Trittsicherheit ist gefordert.

Dauer der Wanderung ca. 3,5 Std. - 12 km - 350 Höhenmeter

Kosten pro Person: Beteiligung an der Fahrgemeinschaft, sowie Verpflegung.

Treffpunkt 9:00 Uhr Marktplatz in Groß-Gerau zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Anmeldung spätestens bis Mittwoch, den 14.06.2023

Anmeldung bitte per Mail

✉ juergen.kappel@naturfreunde-gross-gerau.de

Weitere Infos bei Jürgen Kappel Tel.: 0173 – 77 75 590

Gäste sind selbstverständlich herzlichst willkommen.



Sicher Klettern mit den NaturFreunden Kletterkurs zum Erlangen des Toprope-Kletterschein (Indoor)

21.01.2023 (14:00 - 18:00 Uhr) und 22.01.2023 (10:00 - 15:00 Uhr)

Anmeldeschluss: 06.01.2023

Kategorie: Kletterkurs

Kursziel: Selbstständiges Topropeklettern und Sichern; Bei erfolgreicher Teilnahme Erlangen des Kletterschein Basic – Toprope Indoor

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche, Erwachsene, Einsteiger

Leitung: Matthias Grell, Trainer C Sportklettern

Voraussetzungen: Erfahrungen im Klettern (Anfängerniveau)

Spezielle Anforderungen: Teilnehmen können alle ab 10 Jahren. Für Minderjährige ist eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten erforderlich.

Kosten:

Lehrgangsgebühr: Mitglieder: 30,- € (ermäßigt* 10 €); Gäste: 60,- € (ermäßigt* 20,- €). Hinzu kommt der Halleneintritt an Tag 2.

*ermäßigte Kursgebühr für Schüler, Azubis, Studenten, FSJler (bis 27 J.) sowie für Senioren (ab 60 J.)

Auskunft & Anmeldung:

Matthias Grell (matthias.grell@web.de)

Anmeldung per email oder unter:

<https://www.naturfreunde.de/termin/sicher-klettern-mit-den-naturfreunden-3>

Dort sind auch weitere Details zu der Veranstaltung zu finden

Teilnehmerzahl: min. 6 / max. 12

(ACHTUNG: Platzvergabe nach Reihenfolge der Anmeldung!)

Benötigte Ausrüstung:

Hüftsitzgurt, Kletterschuhe, Halbautomatisches Sicherungsgerät (GriGri oder Matik), 2 Verschlusskarabiner oder ein 3-Wege-Karabiner (SafeBiner). Material kann nach Absprache zur Verfügung gestellt werden.

Ort: Luise-Büchner-Schule, Jahnstraße 35, 64521 Groß-Gerau (Tag 1) und KletterBar, Offenbach (Tag 2)



NaturFreunde – Vereinsnachrichten 2023 Vereinsjubiläen in diesem Jahr

25 Jahre

Esselbrügge, Lennart
Malz-Heyne, Richard
Heyne, Susanne
Wenz, Sigrid
Wenz, Gerhard

40 Jahre

Grimm, Erich

50 Jahre

Rendla, Klaus

60 Jahre

Dreyer, Klaus

70 Jahre

Kälberloh, Gisela
Thill, Margund



Einen „runden“ Geburtstag feiern im Jahr 2023

65 Jahre

Getrost, Bernadette
Geisler, Anne
Eberling, Klaus

70 Jahre

Rendla, Klaus

75 Jahre

Pfeuffer, Evi
Seiler, Waltraud
Schütz, Donald
Korell, Bernhard
Schmitt, Karin

80 Jahre

Diehl, Alfred
Seiler, Peter
Wolpert, Dietmar
Schrenk, Rainer
Straub, Michael

85 Jahre

Weiler, Liane
Tögel, Heinz
Hohl, Manfred

90 Jahre

Thill, Karl
Köhler, Elfriede
Kaufmann, Hildegard