

## Natursport ist die Marke der NaturFreunde

### Interview mit Matthias Grell

*Lieber Matthias, auf dem Bundeskongress im Oktober vergangenen Jahres wurdest Du für den Sportbereich in den Bundesvorstand gewählt. Was waren Deine Beweggründe für diese Funktion zu kandidieren?*

Seit vielen Jahren bin ich Mitglied bei den NaturFreunden. Das hat meinen Horizont erweitert, und ich habe viele nette und engagierte Menschen kennengelernt. Der Bundesvorstand ist nun für mich eine neue Ebene, um mich für die NaturFreunde verstärkt einzusetzen.

*Welche Ziele hast Du Dir für diese Aufgabe gesetzt?*

Ich möchte im Bundesvorstand allen Menschen, die Natursport bei den NaturFreunden betreiben und unterstützen eine Stimme geben. Das gilt für Freizeitsportler:innen ebenso wie für leistungsbewusste Sportler:innen, das gilt für die so überaus engagierten Ausbilder und Ausbilderinnen, vor allem aber auch für Familien und für junge Menschen, die über den Natursport bei uns einen Platz finden können.

*Die NaturFreunde sind ein Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur. Welche Bedeutung für den Sport siehst Du in dem Zusammenspiel der Tätigkeitsfelder?*

Der Sport an sich ist zunächst einmal politisch zweckfrei, wir alle bewegen uns mit Freude und Spaß, mit Ehrgeiz oder in geselliger Runde. Wir tun dies um uns zu erholen, die Natur zu genießen oder uns körperlich herauszufordern. Dass wir unseren Sport bei den NaturFreunden ausüben, bettet uns ein in eine Organisation, die eine politisch sehr engagierte Bewegung ist, und in der wir somit die Möglichkeit finden, uns in vielfältiger Weise zu engagieren.

#### Zur Person

Matthias Grell ist 1959 geboren, verheiratet und hat zwei erwachsene Kinder, Tamara und Henri. Er hat Biologie in Gießen studiert, in Stuttgart in der Immunologie promoviert und habilitiert, und zuletzt in Darmstadt in der Krebsforschung gearbeitet.

*Dein sportlicher Schwerpunkt war bislang der Bergsport. Du bist Trainer im Klettern und Bergsteigen und hast auch die Fachgruppe Bergsport auf Bundesebene vertreten. Wie stellst Du Dir die Verbindung mit anderen Sportbereichen bei den NF vor (Schneesport, Wassersport, Wandern). Könnten auch weitere Natursportarten attraktiv für die NaturFreunde sein?*

Die aktuellen vier Bundesfachgruppen stehen für eine herausragende Ausbildung, die auf Bundesebene organisiert ist und qualitativ den Vergleich mit anderen Fachverbänden nicht scheuen muss. Schaut man deutschlandweit, so gibt es so viele weitere sportliche Aktivitäten, die bei den NaturFreunden ausgeübt werden. Genannt sei hier zum Beispiel das Radfahren und Radwandern. Das meiste wird nicht zentral gesteuert, sondern kommt von und mit den Menschen selbst. Das Leben und die Welt des Sports sind bunt. Wir müssen nur dann organisatorisch tätig werden, wenn große gemeinsame Interessen der Sportler da sind, oder es regulatorischer Unterstützung etwa bei Aus- und Fortbildung bedarf.

*Worin unterscheiden sich die sportlichen Aktivitäten bei den NaturFreunden von denen der Fachverbände?*

Natursport ist die Marke der NaturFreunde. Das eint uns und das ist das Besondere. Auf fachsportlicher Ebene unterscheidet uns nicht viel von den Fachverbänden. Besonders ist, dass bei uns im Vergleich zu den großen Fachverbänden und Sportbünden sehr viel ehrenamtlich gearbeitet wird, das zeichnet uns aus, schränkt uns aber auch ein. Eine Bestrebung muss sein, sich durch Kooperationen und Mitgliedschaften Unterstützung zu holen und Abläufe zu erleichtern. Die Aufnahme in den DOSB ist für uns als Verband hier unverzichtbar.



*Neben Deinen Aktivitäten auf Bundesebene bist Du auch im Sportverein der NaturFreunde Hessen Mitglied und engagiert wie auch in der OG Groß-Gerau. Wie sieht hier Dein Engagement aus?*

Seit etlichen Jahren arbeite ich als NaturFreunde-Trainer an einer Schule im Kletter- und Boulderbereich. Die Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen ist für mich eines der schönsten Dinge im Leben. Gerade haben wir zusammen mit den NaturFreunden Groß-Gerau ein Projekt aufgesetzt, das unter dem Titel „Löwenstark“ den Kindern in Pandemiezeiten die Möglichkeit zur sportlichen Bewegung gibt. Für den Sportverein der NaturFreunde in Hessen bilde ich Menschen im Klettern aus und gebe sogenannte Toprope-Kurse. Weiterhin bin ich jedes Jahr in den Bergen unterwegs und organisiere und führe Touren auf die Gipfel der Alpen.

*Große Strecken der Friedenswanderung der NF D im vergangenen Jahr hast Du aktiv begleitet. Einige Etappen in Hessen auch geführt. Wie siehst Du die Verbindung des Sports der NF mit dem gesellschaftspolitischen Engagement der NF?*

Ich halte es für interessant, dass mir diese Frage in letzter Zeit häufiger gestellt wird. Ich bin durchaus ein politischer Mensch, und die Teilnahme an der Friedenswanderung ist für mich wichtig und richtig. In meiner neuen Funktion als Vorstandsmitglied für den Fachbereich Natursport sehe ich meine Rolle jedoch nicht darin den Sport bei den NaturFreunden politischer zu machen. Nachhaltige politische Aktivität von Menschen kommt aus den Einzelnen heraus, die Frage nach Sport ist da nicht anders als z.B. nach Kunst, Musik oder nach „Gartenarbeit“. Was immer wir tun, es ist am Ende politisch, es hat Auswirkungen auf unsere Umgebung und unsere Gesellschaft.

Ich halte es aber für wichtig, dass Sport treiben bei den NaturFreunden einen Platz hat, um es aus reiner Freude an Sport und Bewegung zu tun, mit Genuss an der Natur und gemeinsam mit Freunden.

*Bleibt Dir bei aller Gremienarbeit noch Zeit zum geliebten Klettern und anderen sportlichen Aktivitäten in der Natur? Was sind Deine diesbezüglichen Planungen für dieses Jahr?*

Nach dem Ende meiner Berufstätigkeit 2014 habe ich Natur und Bewegung noch viel intensiver entdeckt. Ich habe meine Ausbildungen im Bergsport gemacht und Berge bestiegen, habe das Rennen entdeckt und bin Halb-Marathons gelaufen, habe das schnelle Radfahren für mich gefunden und hatte plötzlich einen viel größeren Radius. Ich bin als Mensch neugierig und lustvoll beim Ausprobieren. Egal was das Leben bringt, mir wird nicht langweilig werden.

*Interview: Jürgen Lamprecht*